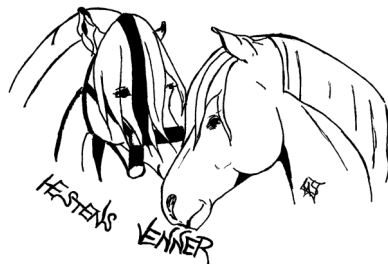


Pære Posten



Februar 2025 nr. 78 - 21. Årgang
Medlemsblad for Hestens Venner
- foreningen med aktiviteter for alle heste



Bestyrelsen

Susanne Lambrecht Sørensen

Vi er meget glade for at være med det nye års spændende aktiviteter og hører på jeres
er meget velkomne til at sende mange invitationer, som dette er et af de mange
forholder. Der er en gave af Pære Posten vedlagt i dette nummer af Pære Posten
kontingent for 2025, og vi håber på at se jer alle hvor der ikke er regnet
betaling inden udsendelsen af dette nummer. Hvis der er nogen der har
kontaktet os er med til at dække foreningens udgifter til forsikring og
medlemsblad mv.. Det er alt sammen med i kontingentet som står på 170,-.
Vores økonomi giver heldigvis et lille overskud som vi kan bruge til at
dække udgifter til at holde kontingentet nede på 170,- og til at købe
der har sponsoreret nogle af vores aktiviteter som t-shirts og
præmier til agilitykonkurrencer og arrangementer.

Deadline for stof til næste blad er d. 10. april 2025.

Indholdsfortegnelse

Side:	Indhold:
3	Formanden har ordet
6	Temaaften med beslagsmed
7	Indkaldelse til Generalforsamling
8	Temaaften om rugehopper
9	Undervisning med Finn Christensen
10	Agility træningsdag
11	Agility konkurrence hvor alle kan være med
14	Miljøtræning
16	Kassereren har ordet
16	Velkommen til nye medlemmer
17	Temaaften om nationalparker
19	Rygte om nye CHR regler
20	Heldig hest ? Eller egentlig ikke ... ?
22	Mindfulness - hvad er det?
23	2 vogne til salg

Forsidebillede: Prinsesse Zafir nyder al sneen, der var kommet, samt det flotte solskinsvejr. **Foto:** Heidi Adsbøl Pedersen

get at kunne glæde mig over det i 2025. De små ridepiger
giver mange glade stemmer, og jeg håber, I også har de flinke he-
ste gående. Her er nogle af dem:

Augusta Bruhn har fået sin nye fjordhe-
sten Fie, de elsker hinanden meget, og da
familien var på Store Heste, brugte Augusta sine lommepenge til at købe en
rød grime til Fie med fleeceforing til vinteren.
sten. Foto: Lone Wunsch



Josefine Jakobsen har fået sin nye heste-
Hvad valgte Josefine til sin nye heste?
timer? En håndlavet hestehals med
hår med påført navn. Det har kostet en lille for-
har anbefalet Josefine til at
bruge den fine børstet til sommer-
merpelsen og den er nu har
interpels.
forår.

Indkaldelse til Generalforsamling

Tid: 19.00
Sted: Hestens Venner
Tilmelding: Du kan tilmelde sig til mængden af kage ved at kontakte Heidi Adsbøl Pedersen. Du kan tilmelde sig hos Heidi Adsbøl Pedersen tlf.: 2024 1360 eller på e-mail: heidi@hestens-venner.dk
Kontakt: Heidi Adsbøl Pedersen tlf.: 2024 1360 eller på e-mail: heidi@hestens-venner.dk

Dagsorden:
1. **Årsmødefølge**
2. Beretning af dirigent
3. Bestyrelsens beretning om foreningens virksomhed i det forløbne år
4. Godkendelse af delårsregnskab og årsregnskab
5. Godkendelse af kontingent
6. Godkendelse af kontingent. Gældende kontingent er 170 kr. pr. medlem, som skal dække udgifter til foreningens forsikring, husleje, vand, el, varme, samt trykning og fotokopiering af foreningsbladet.

7. Godkendelse af komne forslag
8. Valg af bestyrelse og bestyrelsesmedlemmer.
9. Valg til bestyrelsen er:
Helena Fredensborg Lind (modtager genvalg)
Kristian Wunsch (modtager ikke genvalg)
Valg til bestyrelses suppleanter er:
Anne Jensen (modtager genvalg)
Lene H. Andersen (modtager genvalg)

7. Valg af regnskabskontrollør
8. Valg af kage for 2025
9. Eventuelle andre forslag

Forslag (påskrift og underskrift) sendes til et af bestyrelsesmedlemmerne senest 14 dage før generalforsamlingen.

Under generalforsamlingen vil der blive serveret kage.

Temaafsnit - Hopper

/ ved Thea og Gunnar Olsen

Tid: 19. februar kl. 19.00 - 21.00
Sted: Hesteværkstedet, Borgerhus, Sømosevej 1, 2600 Lyngby
Pris: 100 kr. for arrangementet er med middag og kaffe. 50 kr. for medlemmer og 60 kr. for ikke-medlemmer.
Tilmelding: Tilmelding senest den 25. februar af hensyn til mad og kaffe.
Kontakt: Thea og Gunnar Olsen, tlf. 22 84 42 04
@hestens-venner.dk

vi er i samarbejde med Hesteværkstedet og Hesteværkstedets Hestekøreforening.

Hopper - hvor og hvordan hopper de fra?

Brunst - scanning og hvordan det bedst?

Insemineringsproces

Drægtighedsscanninger

Hvad sker der efter, der er drægtighed?

- Embryo Transfer - hvad er det?

• Dele processen gennemgås

- Hver uge en del af dagen på Højelse Hesteklinik

• Hvad har vi oplevet, prøvet og set?

- Temaer til næste gang

- * Hvordan foregår den proces?

- * ...

Undervisning med Christensen

Tid: Lørdag d. 23. august kl. 17 og 23/8

Mødetid: Kl. 17-18 og kl. 23-24. Besper ved tlf. 6054 6081

Sted: Tårnvej 4690 Haslev

Pris: 500 kr.

Tilmelding: En måned før. Tilmelding er først godkendt hvis du har betalt. Under andre spørgsmål stilles de til rådighed.

Kontakt: Christensen tlf. 6054 6081

Finn viser i alle aldre. Der er plads til alle. Finn bruger altid den tid, hestene bliver undervist på jorden og ridende, alt efter ønske. Så der er plads til alle, både unge og voksne hesterejere. Finn arbejder på at bygge op og emotionel styrke og balance til menneske.

Finn har opbygget sin viden i Carlsberg og har fundt en tradition i at forstå bedre kommunikation mellem hest og menneske. Finn arbejder om formiddagen og til aften. Der er plads til alle. Finn arbejder på at bygge op midt på dagen.

Menneskene bliver at kigge på, og der vil være plads til alle. Finn arbejder på at bygge op midt på dagen.

Prisen er 500 kr. og Finn bruger den tid hestene bliver undervist på jorden og ridende, alt efter ønske/behov. Finn arbejder på at bygge op midt på dagen.

Der er plads til alle. Finn arbejder på at bygge op midt på dagen.

Finn kommer til Haslev lørdag d. 23. august kl. 17 og 23/8

Agilityklubben

Tid: Langfredag

Mødetid: D

Sted: Tvinningvej 10, Haslev

Pris: 60,- for at bruge banen til fri træning

Tilmelding: Senest den 10. april 2025, via SMS

Kontakt: Birgitte Knudsen tlf. 6054 6081 (helst sms)

Skaber du og din hest et godt forhold, er der stillet agilitybane op med mulighed for fri træning på banen, og du er velkomment til at deltage ved agility konkurrencer på banen i løbet af maj.

Banen bruges ca. 1-2 gange om ugen. På tilmeldingspunktet aftales ved tilmelding ca. 5 heste på banen, og der kan være flere heste på banen samtidig. Dette giver mulighed for at den mindre modige hest måske kan trænes sammen med den mindre modige hest i "pakket" den mindre modige hest kan trænes til at gå forhindringen.

Træningsdagerne på træningsdage er helt de samme som ved konkurrencen.

Hestens Venner hæfter sig især på tyveri og skader.

Ved træningen positiv træning!



Agility konkurrence - hvem kan være med

Tid: Lørdag d. 26. april 2025

Sted: Tvindrup

Pris: 50 kr. for medlemmer hos Hestens Henner
60 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: senest den 26. april 2025

Kontakt: Hestens Henner Wunsch tlf. 2284 4204

E-mail: hestens-henner@hestens-henner.dk

Opmærksomhed: Hvis konkurrencen for lang, er der deltagerloft på 9 heste i hver klasse.

Konkurrencen bliver delt i tre klasser:

1. Let klasse for unge heste og begynder niveau

2. Middel klasse

3. Trækker klasse med trækker

klasse

Men er ikke helt ens fra klasse til klasse.

Der vil være ventetiden mindre for de yngre og tidsplanen vil være anderledes.

Vi har vi delt trækkerklassen op i to klasser og sværhedsgraden vil være anderledes.

Det er bedst bedre til de heste, der skal igennem konkurrencen. Det er også en god

oplevelse for deltagerne. Hvis du ikke har mulighed for at deltage i konkurrencen.

Det vil være en god oplevelse.

Der vil være mindre krævende konkurrence og der vil være plads til mindre trænedede heste, der ikke er klar til, fordi de ikke er klar til

øvelserne. Derfor laves der en let trækker klasse og en mid-

del trækker klasse. Derfor laves der en let trækker klasse og en mid-

del trækker klasse. Derfor laves der en let trækker klasse og en mid-

del trækker klasse. Derfor laves der en let trækker klasse og en mid-

Der vil være mindre i de forskellige klasser alt efter

mønster, og træningsniveau. Plage, unge

heste eller ældre heste. Der vil være bedre mulighed for

mere lige konkurrence. Derfor laves der en let trækker klasse og en mid-

del trækker klasse. Derfor laves der en let trækker klasse og en mid-

selv at vurdere, hvilken klasse du ønsker at tilmelde/deltage i.

Alle kan være med i rideklasse for både børn og voksne begyndere eller hesteejere, der har behov for en trækker samtidig med en anden hest.

Forhindringer, der ikke gennemføres alene, hvis man ikke synes det er til opgaven, så gå videre om, men taber de point. Opgaven giver. Noget af de tingene vil være så lette, at alle kan udføre f.eks. over en bom, der ligger på jorden.

Der vil være deltagere i mere end en klasse, og det er vigtigt, at alle forbereder sig godt.

Der vil være ro og orden, og sætterne vil blive delt ud, når de kommer til slut, og det er spændende at se, hvem der kommer først og sidst.

Der vil være en masse gode mennesker og Ditte Juncker, som kommer med erfaring med heste.

Der vil være en masse gode mennesker og Ditte Juncker, som kommer med erfaring med heste (og/gennemgang af bane og/eller hest):

for trækker let klasse

for trækker middel klasse

for ride-klassen med trækker

for ride-klassen

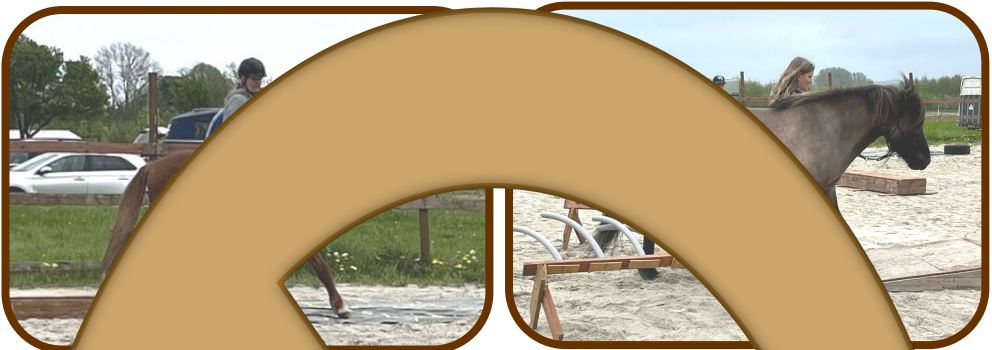
For Hestens Venner hæfter ikke på tyveri og skader.

For at være sikker på, at alle har tegnet sig på sin hest og sig selv.

Vel mødt til en spændende dag for dig!



Indsendt af Lis Jønsson



indsendt af Jannie Winther



sendt af Inger Monnerup
Christensen



sendt af Jannie



Så var det ig

Jeg skulle selv af sted med Glenda, og jeg var ret i tvivl om, jeg skulle tør trække. Efter en god snak med min rideangst rådgiver, og efter nogle samtaler med Glenda, valgte jeg at prøve. Og det gik så fint, at jeg faktisk blev lidt af mig selv og min skønne hest.

Miljøet var fint med presningen og sorte fliser.

Glenda sad på ryggen og kom trommer, hvilket hun også prøver på min hest uden på tøjet.

Så alle vi lege med bold. Os der red, blev bedt om at holde. Ikke alle heste havde gode for bolden i starten, men det blev rigtig godt. Det var rigtig sjovt, hvor meget hestene havde lært sig på kort tid. Dernæst blev det en kæmpe oppustelig fugl, som vi skulle løbe, før Glenda turde gå på bolden, men det lykkedes. Hver fuglen måtte vi selv væk, og vi måtte ride eller gå over bolden. Der var også små bomme, som vi skulle hulle. Dette var også en god øvelse. Jeg valgte selv at sætte bolden på Glenda igen, og hun blev rigtig glad.

I slutningen af øvelsen skulle vi over en bom, som var lidt høj. Det var en rigtig god øvelse og en øvelse, jeg havde prøvet før. Da jeg var på en fest dengang, vi gjorde det rigtig godt. Glenda blev først overtales, efter der kom ild i øjnene. Hun sagde hun ville hopte derfor af og fik hende over. Hun sagde et par ord om det skal nok komme.

Til slut var det en super god træning, hvor både hester og hest bliver glade på den gode måde. Samt at det er rigtig sjovt for pengene, da der er rigtig meget til der blev skudt meget, og det var rigtig god pladsen.

Kærlig Hilsen Glenda

PS. et stort tak til alle jer kom



Kas... det

Så er det bl... af konting...
Konting... trykning og forsendelse af P... eningens
forsikri... af hjemmesiden.

Kont... ør 170,- kr. pr. medlem og bedes... for-
eni... en Sjælland senest 19. februar 2... af
ne... e...

- **Overførsel**... 170043

Pay:
922075 (Bjarne



ge betalingsmulighe... **GET** vigtigt, at der som
rives medlemsnumme... den, ellers har jeg ikke
t se, hvem der har fore... lingen.

Bjarne Lambrecht Sørensen...@hestens-v...
Munke Bjergbyvej 53, 4180... 922075



Venlig hilsener

Temaaften om Galapagosøerne

Anne Marie Birnbaumer er 25 år kom og fortalte om sine rejser og sine oplevelser og fortalte om Ecuadors nye lavet naturpark på alle øerne i den Galapagosøerne i havet omkring kæmpeskildpadder og andre arter af dyr og planter, og de trivedes på disse fredelige øer, og der er mulighed for at se store flokke af turuler og sulaer og andre søfugle ned i havet. Havleguanen findes på Galapagosøerne og de røde krabbe (Sally Lightfoot Crab) og andre øer. På øen Mosquera findes øgruppens største pingviner. På øen Isabella, en af de yngste øer, findes Da Darwin øerne og de forskellige øer, udviklede Darwin teori.

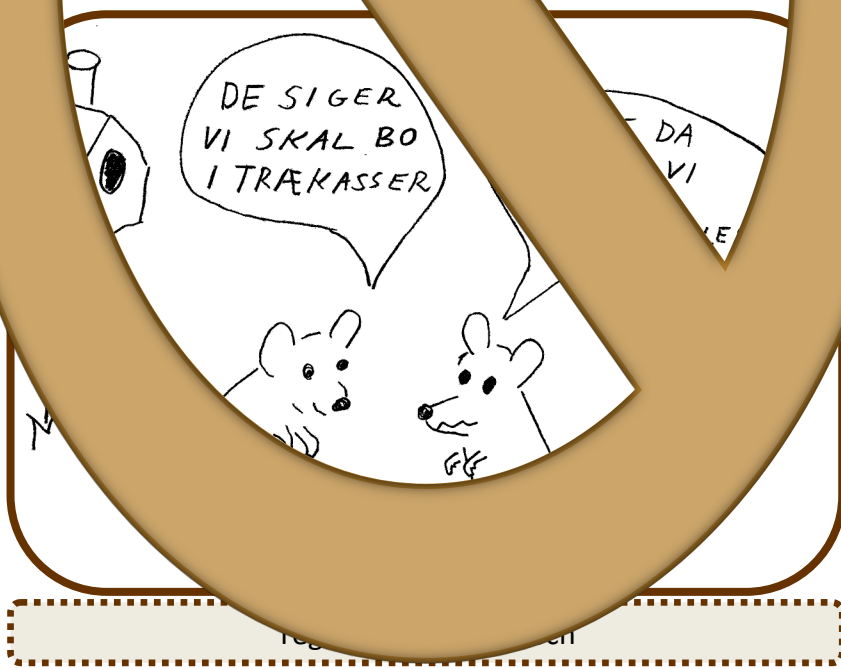
Da gik Anne Marie videre til Nev Campo Nationalpark i Ecuador der har været et geotermisk område, så folk nu er uddannet og et sundhedscenter og de uddannede folk har været oprindelige folk, Anne Marie fortalte, at hendes kolleger "biologer", lokale mennesker, og naturen og ved, hvordan

Man i Peru og Argentina har man lavet et projekt, hvor man indfører deres mange vandfald. De oprindelige mennesker er nok de oprindelige og dyrker chakranisme, som er en puls og de bruger kra til at pulsere er vanddamp. De planter dem århundreder og kunne kureres på Bornholm har været regnskov i 60 millioner år og den ryddet og var helt øde, og efterfølgende vokser græsser, der er nyttige for lokalbefolkningen. De bedste naturer er lokale og der er der hele tiden kommer med frø i skovene

Spørgelysten var et budskab til de danske biologer: "Det er ikke nødvendigt at save toppen af galapagosøerne og dem i luften med dyna-

mit eller sætte ild til dem for at gøre dem til insekter og svampe. Træerne dør helt af sig selv. Det. Biologerne i Danmark vil også have skovene og ud-sætter kreaturerne og den lokale befolkning, der IKKE kan lide at se børn, hunde og katte. Det gør man den lokale befolkning og standere af natur. Det er i stedet for at gøre dem til mere. Det man gør det i verden. I 1805 udgjorde skovene kun 1% af Danmarks areal. I 1900 blev der en skovforordning, hvor man forbød at have kreaturer i skovene, så skovene kunne genoprettes. Procenten er steget til 14%. I dag gør man det for at sætte kreaturer og heste, så skovene bliver mere naturlige.

Der er en rapport om globale miljø- og klimaudviklinger og årsagerne til de ændringer og påvirkninger, som vi ser i dag. Det er fra Maries Kollega fra USA, som har udtalt sig om hormoner, som indvirker på det menneskets fertilitet og hormoner hos mennesket.



”Naturen kan selv” sagde Anne Marie Bjerg i løbet af aftenen.

Anne Marie Bjerg fra Hestens Velfærd er svensk hasselmus-
ekspert. En ælderen fortæller om han måtte
se sig omkring.

”I har måske set hasselmus i Danmark, end I tror det er med ikke,
hvad der er for at opdage hasselmusen”, sagde Anne Marie-
ekspert Anne Marie, imens hun fik udpeget hasselmusen på sin
ejendomme som ligger op til ejendommen. Redder sig af
små mus i buske og i skovgærdet.

Ryg og nye CHR regler

Wunsch

I slutningen af 2024 blev jeg kontaktet af køreforeningen Sjællandske
Køreforeningens styrelse havde hørt om temaaften, som Hestens Velfærd
sammen med Bromme Køreforening mandag d. 5. februar 2025
den handlede om reglerne for registrering af heste i CHR
(Hesteslags Register). Sådant en temaaften havde man at arrangere
for foreningens medlemmer, og jeg udvalgte nogle forskellige kø-
reforeninger til de dyrlæger i Fødevarerstyrelsen jeg havde fået
kontakt til vores temaaften.

Efter temaaften kunne køreforeningen fortælle om hvordan de
var kommet til at ikke ville lave nogen aftale om at komme ind på en-
tende om regler pr. 1. januar 2025, og at personerne bag de nye
regler ikke ville lave en aftale om at komme ind på CHR
registeret.

Jeg er selv medlem af Sjællandske Sportskuse og har derfor fået mig in-
formationsmateriale om temaaften. Jeg
skriver her i Påbegyndelse.

Heldig hest ... mulig ikke ... ?

Ved den årlige ... efter eventu-
elle problemer ... og i år var der ... hvad er nu
det" i m ... hesten Lillegut.

En hin ... side var flækket lodret, og halv ... den
man ... se, når munden blev åbnet. Hing ... må-
blø ... og Lillegut var da også hurtig til ... hele
sit ... igen forsigtigt satte fingeren på ...

h ... ve ta ...
H ... til daglig ...
id i munden, ...
"skabt sig" og ...
"eget fræk", når v ...
dlet op og sat hove ...
blads, og der ville nok



Lillegut ... stå stille ...
vedet, in ... blev tag ...
bare vi ikk ... ne på ...
ved siden af ...
Foto: Klaus Wunsch



have kommet en eller anden ...
fra Lillegut, hvis man tog fa ...
vi nok have opdaget, at ...
sides hidløst ... se om ska-

det med Freja
Klaus Wunsch

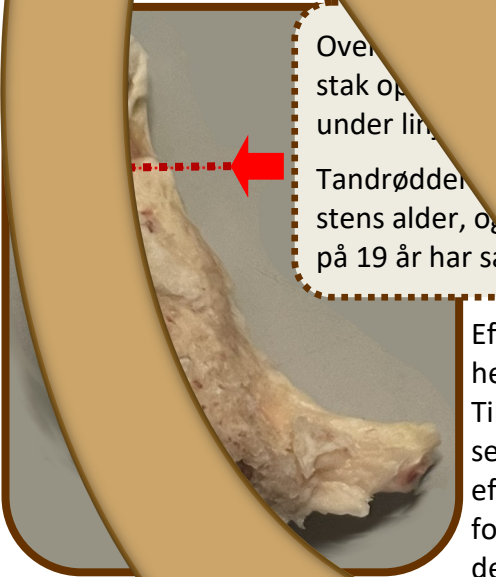


... måtte fragtes til Heste-
... gsted for at få

... komme i
byen, men ... eller
ikke, hvad d... m den
dag.

Foto: Klaus Wuns...

D... overraskende røntgenbilledet. Over tandkødet
... lidt af h... frem, imens der var en kæmp
... de i kæben... i ordets bogstaveligste forst
... hammer og me... hest fik lidt mere bedøvels



Over... linje ses den del af tand
stak op... mens selve den store r
under linje

Tandrødder... er kortere i takt
stens alder, og... dre sig over, a
på 19 år har så... lder.

Efter op... gred
hen ad gar... vå... s.
Til at begynde... bok-
sen sammen m... ev
efter kort tid en... om at
forlade boksen, i... sikere-
de at vælte p... egut stod

med krydse... get vaklende... entlig ikke,
at han ikke væ...

I øvrigt viste røntg... (og aldrig har
haft) hingstetand i høj...

Mindfulness er det?

Mindfulness er en praksis af opmærksomhed og nærvær. Det handler om at træne sindet i at blive ved med at tænke på det, som vi vil tænke på, og ikke på alle de andre tanker, der kommer op i hovedet på os. Mindfulness er den grundlæggende metode, der gør os opmærksomme på det, som vi er i nuet, og ikke på det, der er sket eller kommer til at ske. Det er vigtigt ikke at være overdrevent reaktiv på det, der sker omkring os.

Kan man bruge Mindfulness til at træne hestene? Ja, helt bestemt. Mange mennesker bruger sig selv til og med deres heste. Men det er vigtigt, at en hest ikke bliver stresset, igennem plastictuning eller på et board, hvor den ikke er i et med sig selv og sig selv. Derfor har vi udviklet kurser, hvor vi fokuserer på at arbejde med os selv først, for derefter at overføre det til hestene – og derfra bruge det til træning, som i sidste ende vil give den gode, fedtoplevelse ved ridestævnet, kårning og i hverdagen.

Andre mennesker bruger sig selv til og med deres heste, og vi lærer af deres erfaringer og coacher dem på at gøre det på deres egen måde.



Kursus i Mindfulness
aus Wunsch



Y... n pæne k... pris 17.500 kr. Vognen er købt...



Ma... ingsvogn til salg pris 15.000 kr.

Begge v... til str. Hest og kan køres med 1-
Der med... til 2-spand.

Kontakt Ma...

Bestyrelsen

Formand:

Lone Wunsch
Svennerupvej 9, 4683 Rønnede

lone@hestens-venner.dk
tlf. 2284 4204

Næstformand:

Kristian Wunsch
Gyvelvej 2, 4690 Haslev

kristian@hestens-venner.dk
tlf. 2133 1381

Kasserer, redaktør og hjemmeside:

Bjarne L. Sørensen
Munke Bjergbyvej 53, 4180 Sorø

bjarne@hestens-venner.dk
tlf. 2092 2075

Sekretær:

Heidi Adsbøl Pedersen
Landevejen 119, 4060 Kirke Såby

heidi@hestens-venner.dk
tlf. 2024 1368

Øvrige bestyrelse:

Helena Fredensborg Lind
Hjelmsømaglevej 65b, 4100 Ringsted

helena@hestens-venner.dk
tlf. 6146 5805

Suppleanter:

Hanne Jensen
Stestrupvej 234, 4370 St. Merløse

hanne@hestens-venner.dk
tlf. 2860 4659

Steen Harley Andersen
Astersvej 29 2. th., 4600 Køge

steen@hestens-venner.dk
tlf. 4259 2608

Bliv medlem i Hestens Venner

Indmeldelse kan ske via vores hjemmeside: www.hestens-venner.dk eller direkte til kassereren. Årligt medlemskab koster 170,- kr., og du vil:

- få medlemsbladet Pære Posten tilsendt pr. brev. Pære Posten udkommer 4 gange årligt.
- opnå rabat på diverse arrangementer afholdt af Hestens Venner.
- stå først i køen til at deltage i arrangementer, hvor der er deltagerloft.

